

## 【おうち時間】おいしい時間

### 🍰 ふふふふのふ 🍰

子どもたちに大人気のおやつ『ふふふふのふ』  
献立表を見てどんなおやつだろう？と思われる方もいたのでは…  
実は、作り方はとっても簡単！！ぜひ、親子で作ってみてください😊

#### 🍴 材料 🍴

- ・バター 25g
- ・焼き麩 20g
- ・グラニュー糖 適量

#### 🌸 作り方 🌸

- ① バターを耐熱ボウルに入れて、電子レンジで加熱し、完全に溶かす。
- ② 焼き麩を加えて、バターをからめたら、グラニュー糖を加えて全体にからめる。
- ③ オーブン用ペーパーを敷いた天板に②を広げ 180℃に予熱したオーブンに入れて 10～15分焼く。

#### ※オーブントースターの場合

2～3分表面にうすく焦げ色がつくまで焼く。  
中央から焦げるので、注意しましょう。

